



[www.synagoguehamptons.org](http://www.synagoguehamptons.org)  
[csh1800@aol.com](mailto:csh1800@aol.com)  
631-725-8188

P.O. Box 1800  
East Hampton, NY 11937

ימים נוראים \ YAMIM NORA'IM

5771

YOM KIPPUR  
STUDY TEXTS

prepared by  
Rabbi Jan R. Uhrbach

### **Talmud Bavli, Pesahim 113a-b**

שלשה הקדוש ברוך הוא שונאן, המדבר אחד בפה ואחד בלב, והיודע עדות בחבירו ואינו מעיד לו, והרואה דבר ערוה בחבירו ומעיד בו יחידי. כי הא דטוביה חטא ואתא זיגוד לחודיה ואסהיד ביה קמיה דרב פפא. נגדיה לזיגוד. אמר ליה: טוביה חטא וזיגוד מינגד? אמר ליה: אין, דכתיב (דברים יט) לא יקום עד אחד באיש ואת לחודך אסהדת ביה - שם רע בעלמא קא מפקת ביה. . . .

#### **Three the Holy Blessed One hates:**

**one who speaks one thing with his/her mouth and another thing in his/her heart;  
and one who possesses evidence concerning a neighbor and does not testify for him;  
and one who sees something indecent in a neighbor and testifies alone against him.**

As it once happened that Tobias sinned and Zigud alone came and testified against him before Rav Papa, [whereupon] he had Zigud punished. "Tobias sinned and Zigud is punished!" he exclaimed. "Indeed," said he to him, "for it is written, 'one witness shall not rise up against a man' (Deut. 19:15), whereas you have testified alone against him: you merely bring him into ill repute." . . .

### **Sanhedrin 103a**

ואמר רב חסדא אמר רבי ירמיה בר אבא: ארבע כיתות אין מקבלות פני שכינה, כת לצים, כת שקרנים, כת חניפים, כת מספרי לשון הרע. כת לצים - דכתיב (הושע ז') משך ידו את לצצים, כת שקרנים - דכתיב (תהלים ק"א) דבר שקרים לא יכון לנגד עיני, כת חניפים - דכתיב (איוב י"ג) כי לא לפניו חנף יבוא, כת מספרי לשון הרע - דכתיב (תהלים ה') כי לא אל חפץ רשע אתה לא יגרך רע. צדיק אתה ולא יהיה במגורך רע.  
Rav Hisda also said in the name of Rabbi Jeremiah bar Abba: Four groups will not receive the presence of the Shekhinah: , — the class of scoffers, the class of liars, the class of hypocrites, and the class of slanderers. . . .

### **Berakhot 8b**

רב ביבי בר אביי סבר לאשלומינהו לפרשייתא דכלא שתא במעלי יומא דכפורי. תנא ליה חייא בר רב מדפת: כתיב (ויקרא כ"ג) ועניתם את נפשתיכם בתשעה לחדש בערב, וכי בתשעה מתענין? והלא בעשרה מתענין אלא לומר לך: כל האוכל והשותה בתשיעי - מעלה עליו הכתוב כאילו מתענה תשיעי ועשירי.

Rav Bibi bar Abbaye wanted to finish all the Parashiyot of the whole year on the eve of Yom Kippur. But Hiyya bar Rav of Difti recited to him: It is written: "And you shall afflict your souls, in the ninth day of the month at even" (Lev. 23:32). Now, do we fast on the ninth? Why, we fast

on the tenth! But this teaches you that if one eats and drinks on the ninth, Scripture accounts it to him as if he fasted on the ninth and tenth.

#### **Talmud Yerushalmi, Kiddushin 4:12 (66b)**

ר' חזקיה ר' כהן בשם רב עתיד אדם ליתן דין וחשבון על כל מה שראת עינו ולא אכל.

ר' לעזר חשש להדא שמועתא ומצמיח ליה פריטין ואכיל בהון מכל מילה חדא בשתא:

Rabbi Hezekiah and Rabbi Kohen in the name of Rav said:

**In the future, a person will have to give a judgment and account regarding everything he or she saw and did not eat.**

Rabbi Elazar was particularly scrupulous about this teaching: he used to collect small coins, and by means of them he ate of every possible food once each year.

### **Talmud Bavli, Avodah Zarah 3b**

אמר רב יהודה אמר רב שתים עשרה שעות הוי היום שלש הראשונות הקדוש ברוך הוא יושב ועוסק בתורה שניות יושב ודן את כל העולם כולו כיון שרואה שנתחייב עולם כלייה עומד מכסא הדין ויושב על כסא רחמים שלישיות יושב וזן את כל העולם כולו מקרני ראמים עד ביצי כנים רביעיות יושב ומשחק עם לויטן שנאמר לויטן זה יצרת לשחק בו

Rabbi Yehudah said in the name of Rav: The day consists of twelve hours. During the first three hours the Holy Blessed One sits and is occupied with the Torah. During the second three God sits in judgment on the whole world, and when God sees that the world is so guilty as to deserve destruction, God stands from from the seat of Justice and sits on the seat of Mercy. During the third quarter, God sits and feeds the whole world, from the horned buffalo to the brood of vermin. During the fourth quarter God plays with the Leviathan, as it is said, "There is Leviathan, whom You have formed to play with."

### **Talmud Bavli, Sanhedrin 102a**

אמר רב חנינא בר פפא: כל הנהנה מן העולם הזה בלא ברכה כאילו גוזל להקדוש ברוך הוא וכנסת ישראל, שנאמר (משלי כ"ח) גוזל אביו ואמו ואמר אין פשע חבר הוא לאיש משחית,

Rav Hanina bar Papa said: All who enjoy anything of this world without a blessing is as though he/she robbed the Holy Blessed One and the Community of Israel, for it is written, "Whoever robs his father or his mother, and says, 'It is no transgression,' that person is the companion of a destroyer (Prov. 28:24).

#### **Abraham Joshua Heschel, Heavenly Torah, p. 165 (citing Talmud Yerushalmi, Berakhot 6:1 (9d)):**

[O]ne who derives pleasure from this world is considered as though he trespassed against sacred property. However, by the power of the blessing he recites, he redeems God's produce from it's sacred status and makes it permitted for human use.

## Talmud Bavli, Megillah 27b-28a

שאלו תלמידיו את רבי אלעזר בן שמוע: במה הארכת ימים? אמר להם: מימי לא עשיתי קפנדריא לבית הכנסת, ולא פסעתי על ראשי עם קדוש, ולא נשאתי כפי בלא ברכה.

1. **Rabbi Eleazar ben Shammua** was asked by his disciples: How have you attained such length of days?

He replied: Never in my life have I made a short cut through a synagogue [see Berakhot 54a, 62b], nor have I stepped upon the heads of the People Israel (lit. "holy people"), nor have I lifted my hands [to say the priestly blessing] without reciting a blessing.

שאלו תלמידיו את רבי פרידא: במה הארכת ימים? אמר להם: מימי לא קדמני אדם לבית המדרש ולא ברכתי לפני כהן, ולא אכלתי מבהמה שלא הורמו מתנותיה. ...

2. **Rabbi Peridah** was asked by his disciples: How have you attained such length of days?

He replied: Never in my life have I allowed anyone to be before me at the house of study, nor have I blessed [i.e., led birkat hamazon] in the presence of a kohen, nor have I eaten of a beast from which the priestly tithe has not been given....

שאלו תלמידיו את רבי נחוניא בן הקנה: במה הארכת ימים? אמר להם: מימי לא נתכבדתי בקלון חברי, ולא עלתה על מטתי קללת חברי, וותרן בממוני הייתי. לא נתכבדתי בקלון חברי - כי הא דרב הונא דרי מרא אכתפיה, אתא רב חנא בר חנילאי וקא דרי מיניה. אמר ליה: אי רגילת דדריית במאתיך - דרי, ואי לא - אתייקורי אנא בזילותא דידך, לא ניחא לי. ולא עלתה על מטתי קללת חברי - כי הא דמר זוטרא, כי הוה סליק לפורייה אמר: שרי ליה לכל מאן דצערך. וותרן בממוני הייתי - דאמר מר: איוב וותרן בממוניה הוה, שהיה מניח פרוטה לחנוני מממוניה.

3. **Rabbi Nehunia ben ha-Kaneh** was asked by his disciples: How have you attained such length of days?

He replied: Never in my life have I sought respect through the degradation of my fellow, nor has the curse of my fellow gone up with me upon my bed, and I have been generous with my money.

"I have not sought respect through the degradation of my fellow," as illustrated by Rav Huna who once was carrying a spade on his shoulder when Rav Hana bar Hanilai wanted to take it from him, but he said to him, "If you are accustomed to carry in your own town, take it, but if not, I do not want to be paid respect through your degradation."

"Nor did the curse of my fellow go up on my bed with me." This is illustrated by Mar Zutra, who, when he climbed into his bed said, "I forgive all who have vexed me."

"I have been generous with my money," as Mar said, Job was generous with his money; he used to leave with the shopkeeper a perutah of his change.

שאל רבי עקיבא את רבי נחוניא הגדול, (אמר לו): במה הארכת ימים? אתו גוויז וקא מחו ליה. סליק יתיב ארישא דדיקלא, אמר ליה: רבי, אם נאמר (במדבר כ"ח) כבש למה נאמר אחד? - אמר לה: צורבא מדרבנן הוא, שבקוהו. אמר ליה: אחד - מיוחד שבעדרו. אמר לו: מימי לא קבלתי מתנות, ולא עמדתי על מדותי, וותרן בממוני הייתי. לא קבלתי מתנות, כי הא דרבי אלעזר, כי הוה משדרי ליה מתנות מבי נשיאה לא הוה שקיל, כי הוה מזמני ליה - לא הוה אזיל, אמר להו: לא ניחא לכו דאחיה? דכתיב (משלי ט"ו) שונא מתנת יחיה. רבי זירא, כי הוה משדרי ליה מבי נשיאה - לא הוה שקיל, כי הוה מזמני ליה - אזיל, אמר: אתייקורי דמתייקרי בי. ולא עמדתי על מדותי - דאמר רבא: כל המעביר על מדותיו מעבירין ממנו כל פשעיו, שנאמר (מיכה ז') נשא עון ועבר על פשע, למי נושא עון - למי שעובר על פשע.

**4. Rabbi Akiba asked Rabbi Neḥunia Hagadol:** How have you attained such length of days?

His attendants came and beat him, so he went and sat on the top of a date tree, and said to him: Rabbi, seeing that it says "a lamb," why does it also say "one" (Num. 28:4)? Thereupon he [Rabbi Neḥunia] said, "He is a student of the rabbis, leave him alone." He then answered his question, saying, One means unique in its flock. Then he said to him: Never in my life have I accepted presents, nor have I stood on my *midot*, and I have been generous with my money.

"I have not accepted presents," as illustrated by Rabbi Eleazar, who, when presents were sent to him from the Nasi would not accept them and when he was invited there would not go. He said to them: Do you not want me to live, since it says, "He who hates gifts shall live" (Prov. 15:27)? Rabbi Zeira, when presents were sent to him from the Nasi, would not accept them, but when he was invited there he used to go, saying, They derive honor from my presence.

"Nor have I stood on my *midot*." As Raba said: One who passes over his *midot* is forgiven all his sins, as it says, "who pardons iniquity and passes by transgression (Micah 7:18). Whose iniquity is forgiven? The iniquity of one who passes by transgression.

שאל רבי את רבי יהושע בן קרח: במה הארכת ימים? - אמר לו: קצת בחיי? - אמר לו: רבי, תורה היא וללמוד אני צריך. אמר לו: מימי לא נסתכלתי בדמות אדם רשע. דאמר רבי יוחנן: אסור לאדם להסתכל בצלם דמות אדם רשע, שנאמר (מלכים ב' ג') לולא פני יהושפט מלך יהודה אני נשא אם אביט אלך ואם אראך, ... בשעת פטירתו אמר לו: [רבי], ברכני אמר לו: יהי רצון שתגיע לחצי ימי. - ולכולהו לא? - אמר לו: הבאים אחרוך בהמה ירעו?

**5. Rabbi asked Rabbi Yehoshua ben Korḥa:** How have you attained such length of days?

He said to him: Do you begrudge me my life? He said to him: My teacher, it is Torah, and I must learn it. He replied: Never in my life have I gazed at the likeness (*bidmut*) of a wicked man; for so Rabbi Yoḥanan said: It is forbidden to a man to gaze at the form of the likeness of a wicked man, as it says, "Were it not that I regard the presence of Yehoshaphat the king of Judah, I would not look toward you nor see you (II Kings 3:14, spoken by Elisha). . . . When he was about to depart life, Rabbi said to him, Bless me. He said to him: May it be heaven's will that you attain to half my days. Not to their whole length [he exclaimed]? Shall those who succeed you, [he replied] pasture cattle?

... שאלו תלמידיו את רבי זירא: במה הארכת ימים? - אמר להם: מימי לא הקפדתי בתוך ביתי, ולא צעדתי בפני מי שגדול ממני, ולא הרהרתי במבואות המטונפות, ולא הלכתי ארבע אמות בלא תורה ובלא תפילין, ולא ישנתי בבית המדרש לא שינת קבע ולא שינת עראי, ולא ששתי בתקלת חבירי, ולא קראתי לחבירי (בחניכתו) (מסורת הש"ס: [בחכינתו]), ואמרי לה (בחכינתו) (מסורת הש"ס: [בחניכתו]).

**6. Rabbi Zeira was asked by his disciples:** How have you attained such length of days?

He replied: Never in my life have I been harsh with my household, nor have I stepped in front of one greater than myself, nor have I meditated on the Torah in filthy alleys, nor have I gone four cubits without Torah and tefillin, nor have I slept in the beit ha-midrash, either a long or a short sleep, nor have I rejoiced in the downfall of my fellow, nor have I called my fellow by his nickname, (or, as some report, 'family nickname').

### Talmud Bavli, Pesahim 113a-b

אמר רבי יוחנן: שלשה מכריז עליהן הקדוש ברוך הוא בכל יום: על רווק הדר בכרך ואינו חוטא, ועל עני המחזיר אבידה לבעליה, ועל עשיר המעשר פירותיו בצינעה. רב ספרא רווק הדר בכרך הוה - תני תנא קמיה דרבא ורב ספרא, צהבו פניו דרב ספרא, אמר לו רבא: לאו כגון מר, אלא כגון רב חנינא ורב אושעיא. דהוּ אושכפי בארעא דישראל. והוּ יתבי בשוקא דזונות, ועבדי להו מסאני לזונות, ועיילי להו. אינהו מסתכלי בהו, ואינהו לא מדלן עינייהו לאיסתכולי בהו. ומומתייהו הכי: בחייהן רבנן קדישי דבארעא דישראל.

Rabbi Yoḥanan said:

Concerning three does the Holy Blessed One make proclamation every day:  
a bachelor who lives in a large town without sinning,  
a poor person who returns lost property to its owner, and  
a wealthy person who tithes his produce in secret.

Rav Safra was a bachelor living in a large town. Now a tanna recited before Rava and Rav Safra. Rav Safra's face lit up. Said Rava to him: it does not mean such as you, but such as Rav Ḥanina and Rabbi Oshaia, who were cobblers in Eretz Yisrael and dwelt in a street of harlots and made shoes for harlots and went in to them. They [the harlots] looked at them, but they [these scholars] would not lift their eyes to look at them, and their [the harlots'] oath was "by the life of the holy Rabbis of Eretz Yisrael." . . .

שלשה הקדוש ברוך הוא אוהבן: מי שאינו כועס ומי שאינו משתכר, ומי שאינו מעמיד על מדותיו.

Three the Holy Blessed One loves:

one who does not get angry,  
and one who does not become drunk,  
and one who does not stand on his *midot*.

שלשה הקדוש ברוך הוא שונאן, המדבר אחד בפה ואחד בלב, והיודע עדות בחבירו ואינו מעיד לו, והרואה דבר ערוה בחבירו ומעיד בו יחיד. כי הא דטוביה חטא ואתא זיגוד לחודיה ואסהיד ביה קמיה דרב פפא. נגדיה לזיגוד. אמר ליה: טוביה חטא וזיגוד מינגד? אמר ליה: אין, דכתיב (דברים יט) לא יקום עד אחד באיש ואת לחודך אסהדת ביה - שם רע בעלמא קא מפקת ביה. . . .

Three the Holy Blessed One hates:

one who speaks one thing with his/her mouth and another thing in his/her heart;  
and one who possesses evidence concerning a neighbor and does not testify for him;  
and one who sees something indecent in a neighbor and testifies alone against him.

As it once happened that Tobias sinned and Zigud alone came and testified against him before Rav Papa, [whereupon] he had Zigud punished. "Tobias sinned and Zigud is punished!" he exclaimed. "Indeed," said he to him, "for it is written, 'one witness shall not rise up against a man' (Deut. 19:15), whereas you have testified alone against him: you merely bring him into ill repute." . . .

תנו רבנן: שלשה חייהן אינם חיים: הרחמנין, והרתחנין, ואניני הדעת. ואמר רב יוסף: כולהו איתנהו בי.

Our Rabbis taught: There are three whose life is not life:  
the [overly] compassionate, the hot tempered, and the [overly] fastidious.  
Whereon Rav Yosef observed: All these are found in me.

Before his death, Rabbi Zusya said:

"In the coming world, they will not ask me: 'Why were you not Moses?'

They will ask me:

"Why were you not Zusya?"

*Martin Buber, Tales of the Hasidim, volume I, page 251*

### **Talmud Bavli, Makkot 23b-24a**

דרש רבי שמלאי: שש מאות ושלש עשרה מצות נאמרו לו למשה, שלש מאות וששים וחמש לאוין כמנין ימות החמה, ומאתים וארבעים ושמונה עשה כנגד איבריו של אדם. . . . בא דוד והעמידן על אחת עשרה, דכתיב: מזמור לדוד . . .

Rabbi Simlai expounded: Six hundred and thirteen precepts were communicated to Moses, three hundred and sixty-five negative precepts, corresponding to the number of solar days [in the year], and two hundred and forty-eight positive precepts, corresponding to the number of the members of the human body. . . . David came and reduced them to eleven [principles], as it is written, "A Psalm of David [quoting Psalm 15]. . . ."

כשהיה ר"ג מגיע למקרא הזה היה בוכה, אמר: מאן דעביד להו לכולהו הוא דלא ימוט, הא חדא מינייהו ימוט אמרו ליה: מי כתיב עושה כל אלה? עושה אלה כתיב, אפילו בחדא מינייהו דאי לא תימא הכי, כתיב קרא אחרינא: (ויקרא י"ח) אל תטמאו בכל אלה, התם נמי הנוגע בכל אלה הוא דמטמא, בחדא מינייהו לא? אלא לאו באחת מכל אלה, הכא נמי באחת מכל אלו.

Whenever Rabban Gamliel reached this verse [the end of Psalm 15], he would burst into tears and ask: Does this mean that only one who does all these things shall never be uprooted, but that one who does only one of them will be uprooted?

Rabbi Akiva replied: According to your reasoning, the words "Defile not yourselves in all these things" (Lev. 18:24) would mean that for a person to be defiled, one would have to touch all these creeping things, whereas if one touched only one, he would not be defiled. Yet the truth is that "in all these things" means that if a person touches a single creeping thing, it is as though he touched all creeping things. Here, too, in the psalm, "One who does these things" means that if one does any one of them, [it is as if one did them all].

בא ישעיהו והעמידן על שש, דכתיב: (ישעיהו ל"ג) הולך צדקות ודובר מישרים מואס בבצע מעשקות נוער כפיו מתמוך בשוחד אוטם אזנו משמוע דמים ועוצם עיניו מראות ברע. . . .

Isaiah came and reduced them to six, as it is written, "One who walks righteously, and speaks uprightly, who despises the gain of oppressions, who shakes his hand from holding bribes, stops his ear from hearing blood, and shuts his eyes from looking upon evil; that one shall dwell on high (Isa. 33:15-16). . . .

בא מיכה והעמידן על שלש, דכתיב: (מיכה ו') הגיד לך אדם מה טוב ומה ה' דורש ממך כי אם עשות משפט ואהבת חסד והצנע לכת עם (ה') אלהיך. . . .

Micah came and reduced them to three, as it is written, "It hath been told to you, O human, what is good, and what Adonai demands of you: only to do justly, and love mercy and walk humbly before your God" (Micah 6:8). . . .

חזר ישעיהו והעמידן על שתים, שנאמר: (ישעיהו נ"ו) כה אמר ה' שמרו משפט ועשו צדקה. בא עמוס והעמידן על אחת שנאמר: (עמוס ה') כה אמר ה' לבית ישראל דרשוני וחיו. מתקיף לה רב נחמן בר יצחק, אימא: דרשוני בכל התורה כולה אלא, בא חבקוק והעמידן על אחת, שנאמר: (חבקוק ב') וצדיק באמונתו יחיה. . . .

Again came Isaiah and reduced them to two, as it is said, "Thus says Adonai, Keep justice and ] do righteousness" (Isaiah 56:1). Amos came and reduced them to one, as it is said, "For thus says Adonai to the house of Israel, "Seek Me and live" (Amos 5:4). Rav Nahman bar Yitzhak challenged this saying: [Might it not be taken as] "Seek Me by observing the whole Torah and live?" Rather it is Habakuk who came and based them all on one, as it is said, "But the righteous shall live by his/her faith" (Hab. 2:4).

### **Psalm 15**

מזמור לדוד. יי מי־יגור בא־הֶלֶךְ מִי־יִשְׁכַּן בְּהַר קֹדֶשׁ: הוֹלֵךְ תָּמִים וּפִעֵל צֶדֶק וְדָבַר אֱמֶת בְּלִבּוֹ: לֹא־יִגְלַעַל־לִשְׁנוֹ לֹא־עֲשֶׂה לְרֵעֵהוּ רָעָה וְחִרְפָּה לֹא־נִשְׂאָה עַל־קִרְבּוֹ: נִבְיָה בְּעֵינָיו נִמְאָס וְאֶת־יְרֵאֵי יי כִּבְדֹּ נִשְׁבַּע לְהִרְעוֹ וְלֹא יָמַר: כִּסְפוֹ לֹא־יִתֵּן בְּנִשְׁוֹ וְשִׁחַד עַל־נַפְקֵי לֹא־לָקַח עֵשֶׂה אֵלֶּה לֹא יִמוּט לְעוֹלָם:

A Psalm of David. Adonai, who shall abide in Your sanctuary? who shall dwell in your holy mountain? One who walks uprightly, and does what is right, and speaks the truth in his or her heart. One who does not slander with the tongue, and does no evil to his or her neighbor, nor takes up a reproach against a neighbor. Someone in whose eyes a vile person is despised; but who honors those who are in awe of Adonai. One who testifies and gives promises, even against self-interest, without wavering. One who does charge interest on loans, nor takes a bribe against the innocent. One who does these things shall never be uprooted.